

JEUNES, PRÉVENTION

LA MAISON DES ADOS A OUVERT SES PORTES

Lieu ressource dédié aux 11/25 ans, cette maison offre un espace d'écoute et de dialogue gratuit et confidentiel

Publié le 11 octobre 2026

Discrètement installée au bout d'une impasse du Vieil Antibes, la Maison des Ados est un nouveau lieu refuge dédié à l'accompagnement des jeunes de 11 à 25 ans. Sur le mur, un aigle aux ailes déployées, création de l'artiste Mathieu Durst, symbolise le jeune adolescent qui prend son envol vers la vie d'adulte en laissant quelques plumes...

Ce nouveau lieu ressource de proximité est une initiative de la Ville d'Antibes qui en a confié les clefs à deux structures spécialisées : la Maison des Ados portée par la Fondation Lenval, et le Centre Psychanalytique de Consultations et de Traitement (CPCT) qui existe depuis 20 ans à Antibes. Cette Maison offre un espace d'écoute, de dialogue et de soutien gratuit et confidentiel. Elle est accessible avec ou sans les parents, et accueille également les familles et les professionnels confrontés aux problématiques liées à l'adolescence.

L'équipe pluridisciplinaire de Lenval est composée de psychologues, pédopsychiatres, infirmiers, éducateurs spécialisés et assistants sociaux, mobilisés pour accompagner les jeunes dans le respect de leur parcours et de leurs besoins.

Santé mentale, conduite à risque...

Rémy Baup, président du CPCT nous explique la démarche des dix consultants médecins et psy bénévoles de son association. « Quand nous recevons un ado nous essayons de déterminer ce qui fait réellement problème pour lui en ôtant les injonctions familiales ou tutélaires qui pèsent sur lui. Notre orientation est de privilégier la parole et l'écoute à la prescription médicale et de leur permettre d'inventer eux mêmes leur propre parcours en déjouant ce qui avait été prévu pour eux ».

Avec la période COVID, le malêtre des adolescents s'est aggravé. « Tout ce qui faisait boussole, comme l'autorité des professeurs et des parents, s'est estompé au profit de réseaux sociaux qui fabriquent des identifications imaginaires ne permettant pas de se réaliser. Dans ce contexte, l'objectif est de leur permettre de s'appuyer sur leurs propres ressources pour se construire » poursuit le président.

Santé psychique, mal-être, relations familiales ou sociales, scolarité, orientation, conduites à risque, santé sexuelle ou encore questionnements liés au développement personnel : autant de sujets qui peuvent être abordés librement au sein de la structure. En général, les rendez-vous ont lieu toutes les semaines avec un suivi d'une durée de trois mois.

La Maison des Ados est ouverte à tous les jeunes de la CASA.

Nouvel « Espace Santé Mentale 11-25 ans » - 10 Impasse Vial, Vieil Antibes



L'artiste Mathieu Durst représente, sur les murs de l'établissement, l'adolescent qui prend son envol en laissant quelques plumes...



La Maison des Ados est ouverte aux adolescents et aux jeunes adultes au 10, impasse Vial dans le Vieil Antibes.

Le CPCT Antibes propose des consultations gratuites, du lundi au jeudi, sur rendez-vous : 06 98 26 35 99

La permanence de la Maison des Ados 06 de la Fondation Lenval se tient le vendredi. Consultations gratuites avec ou sans rendez-vous : 04 93 26 10 92 / maisado.antibes@lenval.com

Le Point Accueil Écoute Jeunes (PAEJ) de la Ville d'Antibes, au 18/20 Bd Foch, propose gratuitement accompagnement et prise en charge psychologique sur rendez-vous : 04 92 90 52 73 / 04 92 90 52 35

Les Consultations Jeunes 18- 25 ans au Centre hospitalier d'Antibes, gratuites sur rendez-vous : 04 97 24 77 85

HÔTEL DE VILLE
D'ANTIBES - JUAN-LES-PINS
24 Cours Masséna,
06600 Antibes