



PRÉVENTION, SPORT

LA TÊTE ET LES JAMBES !

Visiter un monument patrimonial ou un musée d'Antibes, tout en faisant un peu de sport, cela vous tente ?

Publié le 29 mars 2024



Allier sport et découverte du patrimoine, une idée originale de la Ville d'Antibes.

Si le combo vous plaît, venez participer à l'activité "Sport et patrimoine" mise en place par la direction des Sports et la direction des Musées depuis près de trois ans.

« Au départ, l'activité s'est déroulée au musée d'Archéologie avec le parcours archéo-sportif. Il s'agissait d'une visite guidée accompagnée d'une médiatrice culturelle, puis une balade en ville ponctuée d'ateliers sportifs comme de l'équilibre ou du renforcement musculaire en utilisant le mobilier urbain. Puis, il y a quelques semaines, nous avons effectué une séance au Fort Carré avec des exercices faits au coeur du parc et dans le monument avec les éducateurs sportifs tout en découvrant avec la médiatrice les secrets du bâtiment » explique Romain Mélan, responsable de la Maison Sport Santé d'Antibes.

L'objectif de ces rendez-vous est donc double : mettre en avant le riche patrimoine culturel de la ville et rendre le sport accessible à tous à partir de 12 ans. Par la suite, la Ville souhaite développer l'activité à raison de 4 à 5 sorties par an et en intégrant d'autres lieux culturels de la commune.

Alors si vous souhaitez vous cultiver et faire du sport, il ne vous reste plus qu'à enfiler vos baskets...

INFOS + : 06 21 42 65 20



**HÔTEL DE VILLE
D'ANTIBES - JUAN-LES-PINS**

24 Cours Masséna,
06600 Antibes