



ENVIRONNEMENT

MES ÉCO-GESTES

Pour protéger la planète et soigner son pouvoir d'achat, on adopte les éco-gestes

Publié le 08 décembre 2022

CÔTÉ MOBILITÉ ET TRANSPORT

- J'opte pour les transports en commun en profitant de la nouvelle gamme tarifaire envibus, 90€ par an, 45€ avec la participation employeur (www.envibus.fr).
- Je privilégie le télétravail en sollicitant mon employeur.
- J'optimise mes déplacements en voiture en regroupant mes courses et en utilisant le covoiturage, l'auto-partage.
- Lorsque je choisis mon véhicule je prends en compte les indices et les normes antipollution, et je favorise les véhicules électriques.
- J'adopte une conduite souple, limite ma vitesse, je coupe le contact pour des arrêts de plus de 30 secondes et j'utilise la cli-matisation à bon escient.
- J'utilise les bornes WiiiZ du territoire Cap Azur pour recharger mon véhicule électrique (www.wiiiiz.fr).
- Je privilégie la marche à pied pour les petits trajets, le vélo ou le vélo à assistance électrique pour mes déplacements du quotidien sur les 100kms de voies cyclables de la CASA.
- Je me renseigne auprès de la CASA du Vélo pour m'aider à faire le choix du vélo ou du vélo à assistance électrique au quotidien (www.agglo-sophiaantipolis.fr), et j'emprunte gratuitement un VAE pendant 2 semaines pour tester mes trajets domicile-travail.



CÔTÉ ÉCONOMIE D'EAU

- Je préfère une douche à un bain et ferme le robinet pendant que je me lave les dents ou que je me savonne.
- J'installe des éco-mousseurs sur mes robinets pour consommer jusqu'à 50% d'eau en moins.
- J'arrose mon jardin le soir avec des systèmes économes (goutte à goutte) et récupère l'eau de pluie dans des bacs ou citernes.
- Je privilégie les végétaux méditerranéens peu consommateurs d'eau.
- Je limite les gazons et privilégie les plantes engazonnantes.



CÔTÉ MAISON

- J'utilise des "Lampes Basse Consommation" ou "fluo-compactes" qui consomment 4 fois moins et durent 10 fois plus longtemps.
- J'éteins les lumières dans les pièces inoccupées et débranche les appareils en veille électrique ainsi que mes chargeurs après usage.
- Je dégivre mon congélateur et mon réfrigérateur régulièrement.
- Je baisse le thermostat quand la maison est inoccupée.
- J'utilise le programme ÉCO de mes électroménagers.
- Je règle correctement mon chauffage : 19°C dans les pièces à vivre (une baisse de la température du chauffage de 1°C permet une diminution de 7% de la facture de chauffage)
- J'opte pour l'énergie solaire en utilisant la plateforme de diagnostic cadastresolaire-capazur.fr
- Je consulte le guide éco-construire Cap Azur avant de faire des travaux
- Je me rapproche du guichet "Confort Énergie 06" pour mes travaux de rénovation énergétique afin de bénéficier gratuitement de conseils et d'aides financières : [0800 037 016](tel:0800037016)



CÔTÉ DÉCHETS

- Je composte mes déchets organiques (univalom.fr/le-compostage/).
- Je trie mes emballages ménagers et je vais à la déchetterie pour mes déchets spéciaux.
- Je tends vers le Zéro Déchet avec un principe simple : réduire les emballages, refuser le superflu (www.univalom.fr).
Je bois l'eau dans une gourde réutilisable plutôt que des bouteilles en plastique et privilégie l'eau du robinet.
- Je recycle mes vêtements et linge de maison grâce aux 115 bornes textiles à ma disposition sur le territoire de la CASA.
- Je trie le verre car il est recyclable à l'infini. Si ma borne est équipée du système Cliiink alors je peux même gagner des bons de réduction (www.cliiink.com).



CÔTÉ ALIMENTATION

- Je privilégie les circuits courts en alimentation.
- J'opte pour les fruits et légumes locaux et de saison.
- Je diminue ma consommation quotidienne de viande.
- J'achète en quantité raisonnée pour éviter le gaspillage.

SITES INTERNETS

agglo-sophiaantipolis.fr

envibus.fr

bustramcasa.fr

wiiiz.fr

univalom.fr

cliiink.com

cadastresolaire-capazur.fr



**HÔTEL DE VILLE
D'ANTIBES - JUAN-LES-PINS**

24 Cours Masséna,
06600 Antibes