PORTRAIT

Florent Marais, un billet pour Tokyo?

Nageur Handisport

Le jeune nageur handisport n'a qu'une idée en tête : participer, cet été, aux Jeux Paralympiques de Tokyo !

Publié le 11 février 2020

"*Je nage depuis l'âge de 9 ans. Suite à une opération du dos, mon chirurgien m'a conseillé de nager pour muscler mon dos. Je me suis d'abord inscrit au club de Granville où j'ai pris part à mes premières compétitions handisport*" explique le nageur qui souffre d'une agénésie de la jambe droite (malformation le privant du péroné et d'une partie du mollet).
À 14 ans, Florent dispute alors ces premières épreuves nationales, compétitions où il croise la route de la championne antiboise, Élodie Lorandi, et de son entraîneur Régis Gautier.

Changement de cap en 2018

"*Lors des compétitions, le club ne mettait pas de coach à ma disposition et tout était à ma charge. Régis a gentiment proposé de m'aider et de venir à Antibes m'entraîner avec lui et rejoindre l'Handisport Antibes Méditerranée. Soutenu par mes parents, j'ai accepté et en septembre 2018, j'ai débarqué à Antibes. Je me sens bien au HAM, c'est un super club !*" note Florent, qui loge au CREPS d'Antibes.
Désormais Florent n'a qu'une idée en tête, se qualifier pour les JO de Tokyo. Après un BAC ES, le champion a mis ses études entre parenthèse pour se consacrer entièrement à sa discipline.
Pour atteindre son objectif, le nageur s'entraîne 2 fois par jour au stade nautique.
"*J'étais habitué à nager dans un petit bassin, alors nager à Antibes, ce n'est pas la même ambiance, c'est sûr ! Le stade nautique avec ses 2 bassins de 50m est un outil de travail parfait pour la performance. C'est agréable de s'entraîner dans ces conditions en extérieur. Je profite à fond du cadre et d'Antibes*" poursuit le nageur.

Le Japon en point de mire

Florent se donne à 100 % pour décrocher sa qualification aux Jeux Olympiques lors des Championnats d' Europe en mai à Madère. Le licencié du HAM devra réaliser des temps dignes du Top 4 mondial sur le 100m dos, le 100m papillon ou le 400m nage libre.
"*Pour aller aux JO, je devrai faire un temps de niveau mondial aux « Europe » et battre mon record personnel sur le 100m dos. C'est jouable! Je dois grappiller quelques centièmes de secondes ! Je veux nager sur les traces d'Élodie Lorandi, c'est une soeur de coeur qui m'aide beaucoup!* ".
Un sourire qu'on espère bien retrouver sur le podium olympique au pays du Soleil Levant…

HÔTEL DE VILLE
D'ANTIBES - JUAN-LES-PINS
24 Cours Masséna,
06600 Antibes