SPORTIVES

ASSOCIATION ARTS ET CULTURE D'ASIE - VIET VO DAO

Maison des associations Chemin de Saint Claude 06600 Antibes

06 62 99 48 48

Site Internet

Président : M. Chabert Laurent

Activité(s) : Cours de Tay Son Vo Dao, art martial vietnamien.
Techniques de percussions pieds/poings/ coudes/ genoux... Techniques de lutte et projection.
Armes traditionnelles: sabre, bâton, nu châle, épée .... Self défense: défense contre agresseur et multiples agresseur, savoir se positionner, défense contre armes blanches: couteau, bâton court.
Travail du mental et de respiration.

HÔTEL DE VILLE
D'ANTIBES - JUAN-LES-PINS
24 Cours Masséna,
06600 Antibes