

## ANTIBES AUTISME AVANÇONS

Un dispositif de pratique sportive dédié aux personnes autistes ou ayant des troubles envahissant du comportement

Consciente de la difficulté pour des personnes autistes ou ayant des troubles envahissant du comportement de pratiquer une activité sportive, la ville d'Antibes a créé, en 2015, un dispositif afin qu'ils participent à des séances d'activités physiques adaptées et sécurisées leur permettant de ressentir pleinement les bienfaits qu'apporte la pratique sportive tant sur la santé, qu'au niveau de l'inclusion et de la cohésion sociale.

### • POUR QUI ?

Toutes les personnes autistes ou ayant des troubles envahissants du comportement (enfants dès 3 ans et adultes)

### • POURQUOI ?

Pour développer chez le bénéficiaire son schéma corporel, sa compréhension, son autonomie, et son dépassement de soi.

### • COMMENT ?

- Programme d'activité physique individualisé
- Entretiens réguliers avec un éducateur sportif
- Bilans périodiques pour ajuster au mieux le programme



**HÔTEL DE VILLE  
D'ANTIBES - JUAN-LES-PINS**

24 Cours Masséna,  
06600 Antibes