

LES ACTIVITÉS PHYSIQUES PROPOSÉES

Les séances sont encadrées par des ETAPS spécialisées dans l'enseignement de l'APA (Activités Physiques Adaptées).

ACTIVITÉS POUR LES ADULTES

RETROUVEZ LE PLANNING DES ACTIVITÉS POUR L'ANNÉE 2024-2025

ACTIVITÉS POUR LES ENFANTS (DÈS 6 ANS)

ACTIVITÉS AQUATIQUES

Les mercredis matins en période scolaire

Jeux ludiques ayant pour but de développer chez l'enfant son schéma corporel, sa compréhension, son autonomie, et son dépassement de soi.

- Durée de la séance : 1h
- Bénéfices : Equilibre - Coordination - Renforcement musculaire - Capacité cardio-respiratoire



**HÔTEL DE VILLE
D'ANTIBES - JUAN-LES-PINS**

24 Cours Masséna,
06600 Antibes