

ECOLE MUNICIPALE HANDISPORT

Soucieuse de rendre le sport accessible aux personnes handicapées, la Ville d'Antibes Juan-les-Pins a créé cette école municipale gratuite.

Encadrés par des **Éducateurs Territoriaux des Activités Physiques et Sportives (ETAPS)**, spécialisés dans l'enseignement de l'**Activité Physique Adaptée (APA)**, les pratiquants peuvent bénéficier de séances sécurisées afin de ressentir pleinement les bienfaits qu'apporte la pratique sportive.

• POUR QUI ?

Toutes les personnes (enfants dès 6 ans et adultes) en situation de handicap.

• POURQUOI ?

Améliorer l'état de santé des personnes en situation de handicap par la pratique d'une activité physique adaptée, régulière, sécurisante et progressive sur recommandation du médecin traitant.

• COMMENT ?

- Suivi médical
- Programme d'activité physique individualisé
- Entretiens réguliers avec un éducateur sportif formé à l'Education Thérapeutique du Patient
- Bilans périodiques pour ajuster au mieux le programme



**HÔTEL DE VILLE
D'ANTIBES - JUAN-LES-PINS**

24 Cours Masséna,
06600 Antibes