LES STRUCTURES SPORTIVES PARTENAIRES

La Direction des Sports a noué des partenariats avec des structures sportives qui se proposent de vous accompagner au mieux tout au long de votre parcours de remise en forme.

Toutes répondent à un cahier des charges strict afin de vous garantir d'y trouver des éducateurs formés et ou diplômés dans l'encadrement de l'activité physique adaptée qui vous proposeront des séances sécurisées.

Voici la liste de ces structures partenaires :

- **ACTIV' SPORTS SANTÉ ANTIBES**

(ouvert à tous types de pathologies)

Activités proposées : Marche Nordique, programme prévention équilibre, Gym en extérieur, remise en forme, Cardio training, renforcement musculaire

Téléphone : 06 09 85 81 84

Courriel : activsportsa@gmail.com

Site internet : Activ' sports santé Antibes

- **APA FORME**

(ouvert à tous types de pathologies)

Activités proposées : Activités physiques adaptées aux personnes atteintes de maladie chronique. Utilisation de méthodes douces, proprioception, pleine conscience. Y sont travaillés le lâcher prise, la relaxation, les étirements, les amplitudes articulaires, les équilibres et le renforcement musculaire, en profondeur. Puis au fur et à mesure un travail cardio se rajoute au programme.

Téléphone : 06 24 42 48 54

Courriel : contact@apaforme.fr

- **OLYMPIQUE ANTIBES BASKET**

(ouvert à tous types de pathologies)

Activité proposée : Basket santé

Téléphone : 04 93 34 53 96

Courriel : olympiqueantibesbasket@gmail.com

- **ASSOCIATION IFYPACA**

(ouvert à tous types de pathologies)

Activité proposée : Yoga

Téléphone : 06 03 46 83 63

Courriel : contact@ifypaca.fr

Site internet : Association IFYPACA

- **LE BONHEUR EST DANS L'ÉVEIL**

(ouvert à tous types de pathologies)

Activités proposées : Kundalini yoga, Shakti dance® le yoga de la danse

Téléphone : 06 63 56 66 32

Courriel : weidemanncatherine@gmail.com

Site internet : Le bonheur est dans l'éveil

- **B2S BIEN-ÊTRE SPORT SANTÉ**

(ouvert à tous types de pathologies)

Activités proposées : Marche Nordique, réadaptation à la marche, gym adaptée, aquagym.

Téléphone : 06 62 73 76 32 / 06 59 20 91 96

Courriel : contacterb2s@gmail.com

Site internet : Bien-être sport santé

- **CLUB CŒUR ET SANTÉ D'ANTIBES JUAN LES PINS**

(ouvert à tous types de pathologies)

Activités proposées : Marche en forêt, Marche nordique, Renforcement musculaire, Pilates, Gymnastique adaptée, Stretching, Aquagym, Longe côte, etc.

Téléphone : 07 61 01 09 00

Courriel : antibescoeuretsante@gmail.com

Site internet : Coeur Santé d'Antibes

- **SOS CANCER DU SEIN**

(ouvert uniquement pour les femmes atteintes de cancer du sein et gynécologiques)

Activité proposée : Yoga adapté

Téléphone : 07 82 97 02 06 ou 06 62 24 37 28

Courriel : contact@soscancerdusein.org

Site internet : Sos cancer du sein

- **ESPERANCE RACING ATHLETISME D'ANTIBES**

(ouvert à tous types de pathologies)

Activité proposée : Marche Nordique Santé

Téléphone : 06 68 60 05 95

Courriel : isacharpiot@gmail.com

Site internet : Espérance racing athlétisme d'Antibes

- **A.G.I.R. ANTIBES GYMNASTIQUE ITINÉRAIRES RANDONNÉE**

(ouvert à tous types de pathologies)

Activités proposées : pilates/ stretching, yoga, renforcement musculaire, body sculpt.

Téléphone : 06 63 75 12 05

Courriel : agirsportetnature@yahoo.com

- **ASSA ESCALADE**

(ouvert à tous types de pathologies)

Activité proposée : Escalade santé

Téléphone : 06 33 33 33 16 ou 06 84 38 37 31

Courriel : escalade-sante@assa-escalade.fr

Site internet : ASSA Escalade

- **CERCLE DES NAGEUR D'ANTIBES (CNA)**

(ouvert à tous types de pathologies)

Activité proposée : Natation Santé

Téléphone : 06 29 07 08 86

Courriel : alainschne@cnantibes.com

Site internet : CNA Antibes

- **OAJLP GYMNASTIQUE**

(ouvert à tous types de pathologies)

Activité proposée : remise en forme, gym sport sur ordonnance

Téléphone : 04 93 61 64 50

Courriel : secretariat.oajlp@gmail.com

Site internet : OAJLP Gym

- **TENNIS CLUB D'ANTIBES**

(ouvert à tous types de pathologies)

Activité proposée : tennis santé

Téléphone : 06 24 47 45 54

Courriel : jeanmaxime51@gmail.com

Site internet : Tennis club

- **COMPAGNIE D'ARC D'ANTIBES**

(ouvert à tous types de pathologies)

Activité proposée : tir à l'arc

Téléphone : 06 11 05 06 29

Courriel : infotiralarcantibes@orange.fr

Site internet : http://www.arc-antibes.fr/

- **YOGA ET PILATES CAP D'ANTIBES**

(ouvert à tous types de pathologies)

Activités proposées : Yoga Hatha ; Pilates ; Yogalates (Mix Yoga/pilates)

Téléphone : 06 68 08 51 65

Courriel : emenvironnement@yahoo.fr

Site internet : www.emiliehellman.com

- **WILD MOVE**

(ouvert à tous types de pathologies)

Activités proposées : Longe cote

Téléphone : 06 16 58 33 23

Courriel : bellottoalain@gmail.com

Site internet : www.wildmove.org

- **L'ESAM ANTIBES**

(ouvert à tous types de pathologies)

Activités proposées : Renforcement musculaire adapté, équilibre et souplesse ; Endurance cardio adaptée ; Oxygène

Téléphone : 04 89 64 00 65

Courriel : antibes@lesam.fr

Site internet : https://www.lesam.fr/antibes/

- **SIEL BLEU**

(ouvert uniquement pour les personnes atteintes de cancer ou en rémission)

Activité proposée : gym adaptée

Téléphone : 06 36 37 87 14

Courriel : marianne.defour@sielbleu.org

- **3KS**

(ouvert à tous types de pathologies)

Activités proposées : Krav Maga, multi arts martiaux et multi activités sportives

Téléphone : 07 67 80 08 70

Courriel : contact.3KS@gmail.com

HÔTEL DE VILLE
D'ANTIBES - JUAN-LES-PINS

24 Cours Masséna,
06600 Antibes