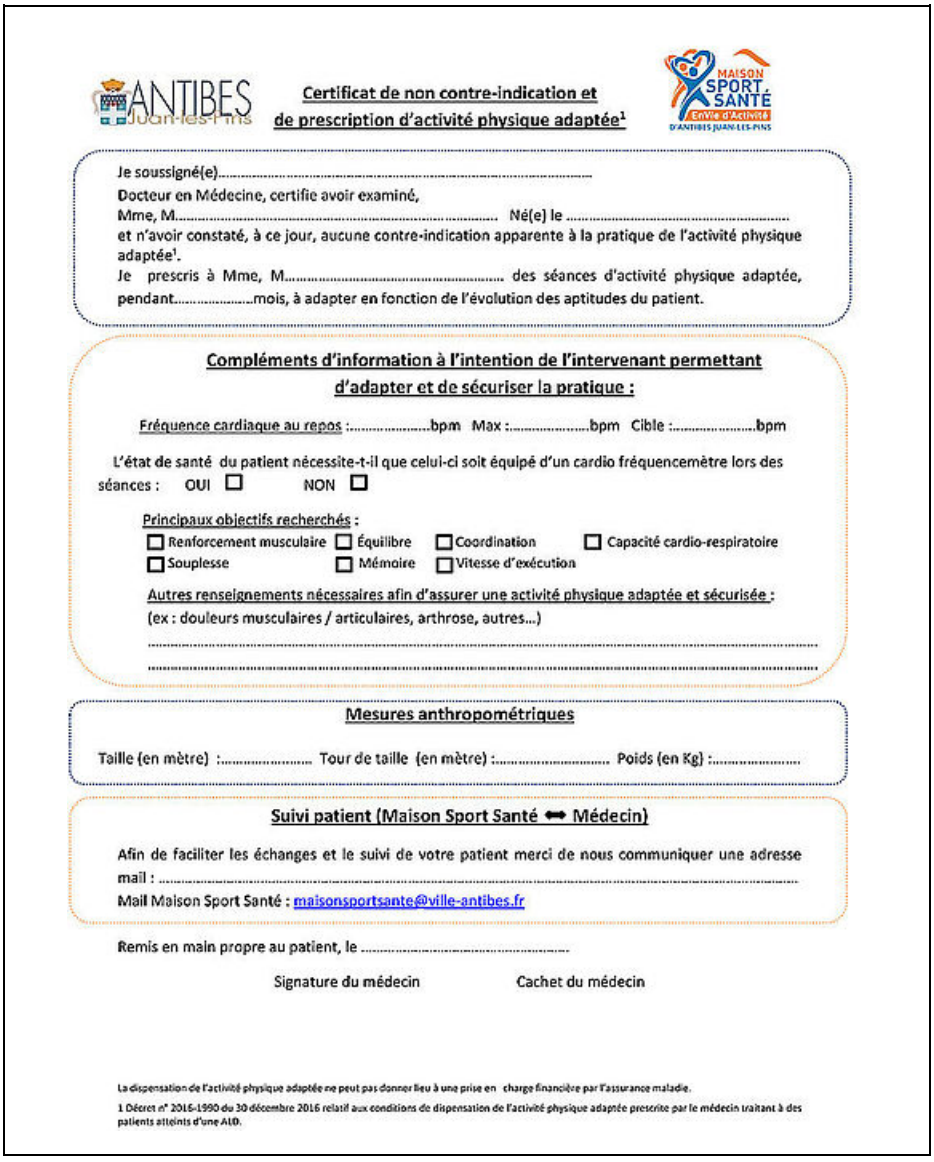
POUR S'INSCRIRE…

Une fois la prescription médicale ci-dessous remplie et signée, merci de contacter la Maison Sport Santé au 06 21 42 65 20 pour convenir d'un rendez-vous de prise en charge.

TELECHARGEZ LA PRESCRIPTION MÉDICALE



ANTIBES Juan-les-Pins

Certificat de non contre-indication et de prescription d'activité physique adaptée[1]

MAISON SPORT SANTÉ Envie d'Activité D'ANTIBES JUAN-LES-PINS

Je soussigné(e).....
Docteur en Médecine, certifie avoir examiné,
Mme, M..... Né(e) le .....
et n'avoir constaté, à ce jour, aucune contre-indication apparente à la pratique de l'activité physique adaptée[1].
Je prescris à Mme, M..... des séances d'activité physique adaptée, pendant.....mois, à adapter en fonction de l'évolution des aptitudes du patient.

Compléments d'information à l'intention de l'intervenant permettant d'adapter et de sécuriser la pratique :

Fréquence cardiaque au repos :.....bpm Max :.....bpm Cible :.....bpm

L'état de santé du patient nécessite-t-il que celui-ci soit équipé d'un cardio fréquencemètre lors des séances : OUI ☐ NON ☐

Principaux objectifs recherchés :
☐ Renforcement musculaire ☐ Équilibre ☐ Coordination ☐ Capacité cardio-respiratoire
☐ Souplesse ☐ Mémoire ☐ Vitesse d'exécution

Autres renseignements nécessaires afin d'assurer une activité physique adaptée et sécurisée :
(ex : douleurs musculaires / articulaires, arthrose, autres…)
.....
.....

Mesures anthropométriques

Taille (en mètre) :..... Tour de taille (en mètre) :..... Poids (en Kg) :.....

Suivi patient (Maison Sport Santé ⬌ Médecin)

Afin de faciliter les échanges et le suivi de votre patient merci de nous communiquer une adresse mail : .....
Mail Maison Sport Santé : maisonsportsante@ville-antibes.fr

Remis en main propre au patient, le .....

Signature du médecin Cachet du médecin

La dispensation de l'activité physique adaptée ne peut pas donner lieu à une prise en charge financière par l'assurance maladie.
1 Décret n° 2016-1990 du 30 décembre 2016 relatif aux conditions de dispensation de l'activité physique adaptée prescrite par le médecin traitant à des patients atteints d'une ALD.

Téléchargez la prescription médicale

VILLE D'ANTIBES Juan-les-Pins

HÔTEL DE VILLE
D'ANTIBES - JUAN-LES-PINS
24 Cours Masséna,
06600 Antibes