

UNE VILLE SPORTIVE

Antibes Juan-les-Pins est depuis plusieurs décennies une des communes parmi les plus sportives de France, avec plus de 18 400 licenciés, soit plus de 22% de la population.



Emmené par plus de 60 athlètes de haut niveau licenciés dans un club antibois et relayé par les plus de 160 clubs ou associations, la Ville d'Antibes Juan-les-Pins offre à ses habitants un très large choix de disciplines (environ 135) au sein de plus de 200 000 m² d'espaces sportifs ouverts au public sportif.

La dynamique sportive de la ville est portée par les athlètes de haut niveau, (le nageur Alain Bernard, 4 médailles olympiques dont 2 en or à Pékin en 2008 et Londres en 2012; le gymnaste Hamilton Sabot, médaillé de bronze aux JO de Londres en 2012, la nageuse Elodie Lorandi, 7 médailles aux Jeux paralympiques; les tireurs Jean Quiquampoix, médaillé d'or au pistolet vitesse 25 m aux Jo de Tokyo 2020, et Alexis Raynaud, médaillé de bronze à la carabine 50m 3 positions, lors des JO de Rio en 2016; le gymnaste Samir Ait-Said) et relayé par les nombreux clubs ou associations, la Ville d'Antibes Juan-les-Pins offre à ses habitants un très large choix de disciplines.

- Sports collectifs : beach volley, volley-ball, tennis ballon, football à 7 ou à 11, hockey sur gazon, basket-ball, handball, rugby
- Sports de combat : boxe, judo, jujitsu, karaté, kung-fu, taekwondo
- Sports automobiles : auto, moto, voitures radiocommandées
- Sports de raquette : squash, tennis, tennis de table, badminton
- Sport de boules : pétanque, boule lyonnaise, boules carrées
- Activités gymniques : gymnastique, gymnastique volontaire, trampoline, gymnastique acrobatique
- Activités de pleine nature : escalade, randonnée, ski alpin
- Remise en forme, bien être : musculation, yoga, Taï chi chuan
- Activités aquatiques : natation, aquagym, nage avec palmes, natation synchronisée, water-polo
- Activités nautiques et subaquatiques : plongée sous-marine, voile, pêche en mer, ski nautique
- Tir et tir à l'arc
- Athlétisme, Roller skate, Triathlon, Chasse, Cyclisme, Danse, Escrime

Antibes Juan-les-Pins compte de nombreuses structures liées au sport telles que le Centre Régional d'Education Physique et Sportive (CREPS PACA d'Antibes) ou le Centre Médico-Sportif.

LE SPORT POUR TOUS ET À CHAQUE ÂGE

La ville d'Antibes Juan-les-Pins développe des actions dans le domaine sportif pour les enfants, les seniors, le secteur handisport et l'activité physique sur ordonnance. Ces actions se déclinent ainsi autour des axes suivants :



L'éveil et la découverte au travers d'une politique sportive adaptée aux tout-petits

Les enfants des crèches municipales, des garderies et des autres structures d'accueil municipales s'initient durant toute l'année à la découverte de la baby-gym.

Grâce à l'utilisation d'un matériel pédagogique adapté et à un encadrement assuré par des éducateurs municipaux formés, les tous petits développent des capacités motrices et sensorielles fondamentales.



La poursuite d'activités d'entretien physique visant au maintien d'une bonne hygiène de vie auprès des seniors

En collaboration avec le CCAS (Centre Communal d'Action Sociale), les seniors peuvent participer à de multiples activités culturelles et sportives tout au long de l'année. Ainsi, la ville d'Antibes Juan-les-Pins met à disposition ses installations sportives et parfois des Educateurs Territoriaux des Activités Physiques et Sportives (E.T.A.P.S) pour encadrer toutes les activités sportives.



Le soutien à la pratique sportive dans un but d'intégration et d'épanouissement des personnes handicapées

Une école municipale gratuite, accueille tous les publics handisports, (enfants dès l'âge de 8 ans, ados et adultes) sur des activités physiques spécifiquement adaptées et encadrées : natation, aquagym, musculation...

Dans le cadre du temps scolaire, un ETAPS, spécialisé dans l'enseignement de l'Activité Physique Adaptée (APA) conduit des séances d'Education Physique et Sportive (EPS) (athlétisme, sports collectifs, natation, gymnastique...) auprès des élèves en situation de handicap (classe ULIS).

Depuis 2015, un dispositif a été créé pour les enfants (dès 3 ans) et adultes autistes ou ayant des troubles envahissants du comportement.

De plus, avec le soutien de la Ville, deux structures associatives Handisports Antibes Méditerranée et Association Culture et Sport Adapté s'investissent également dans le domaine de l'HANDISPORT et dans celui du SPORT ADAPTE.

Renseignements complets dans la rubrique [Maison Sport Santé](#) et inscription auprès de la Direction des Sports 04 92 90 53 40



PEPS : Parcours Sport-Santé

Envie de courir, de marcher sans quitter la ville ? Se dépenser sans dépenser ? C'est maintenant possible grâce à PEPS, concept innovant de circuits d'activité physique urbain qui vous feront découvrir la ville différemment. Ce dispositif a été conçu par la Ville d'Antibes Juan-les-Pins pour faciliter à toutes et à tous la pratique d'une activité physique gratuite, en plein air et quand vous le souhaitez. Ces parcours permettent à chacun, seul ou en groupe, de suivre de manière originale et ludique les recommandations de santé publique qui préconisent 30 minutes d'activité physique quotidienne. Préservez votre santé en utilisant PEPS !

L'ACTIVITÉ PHYSIQUE SUR ORDONNANCE

Depuis décembre 2016, le médecin traitant a la possibilité de prescrire une Activité Physique Adaptée (APA) pour les patients atteints de maladies de longue durée : cancer, AVC invalidant, insuffisance cardiaque, maladie coronaire, diabète, maladie de Parkinson, insuffisance respiratoire, etc.



CONTACTEZ-NOUS

Direction des Sports
Centre Salusse Santoni
18/20 Bd Foch
Tél. 04 92 90 53 40
Par mail en cliquant ici



HÔTEL DE VILLE D'ANTIBES - JUAN-LES-PINS

24 Cours Masséna,
06600 Antibes