

LES BALADES SANTÉ

30 minutes par jour pour garder la forme. Marche, souplesse, étirements, panoramas, le territoire d'Antibes offre des opportunités très variées !

La Ville d'Antibes Juan-les-Pins a choisi de signer depuis presque 20 ans maintenant, la charte "Ville-active PNNS" du Plan National Nutrition Santé, porté par le Ministère de la Santé. Ce plan invite à prendre soin de sa santé par une alimentation et une activité physique adaptées à ses besoins.

Les "Balades Santé" vous invitent à vous promener et à découvrir, au gré des circuits proposés, la richesse de notre patrimoine naturel et urbain tout en alliant ce plaisir avec les bienfaits pour la santé.



Des parcours incroyables et surprenants en plein cœur de la cité Antique



**HÔTEL DE VILLE
D'ANTIBES - JUAN-LES-PINS**

24 Cours Masséna,
06600 Antibes