

LES ACTIVITÉS ET LIEUX SENIORS

Le service Animation du CCAS, gère près de 56 activités réparties dans les foyers-clubs de la commune. Cette offre d'animation permet d'inciter les retraités et les personnes âgées à sortir de leur domicile pour prévenir l'isolement et promeut le lien social. Ces animations favorisent également le maintien de l'autonomie des personnes âgées.

Les activités seniors

Les activités ludiques et manuelles

Art floral, broderie, tricot, crochet, jeu d'échecs, arts plastiques, atelier de créations, bals, carterie, pyrogravure, peinture sur bois ou sur céramique, chant, comédie, danse, jeux de société, jeux de cartes, peinture sur soie, peinture sur verre, peinture chinoise, reliure, dessin peinture, patchwork, botanique, mosaïque, scrabble, retouches et couture, tricot et crochet, au rendez-vous des ateliers.

Les activités physiques et sportives :

Aquagym, natation (entraînement libre), gymnastique d'entretien, gymnastique équilibre, gymnastique danse, Tai Chi Chuan, Qi Gong, tennis, tennis de table, voile, yoga, danse de salon, danse thérapie, danse-et-imaginaire, randonnée pédestre, randonnée en raquettes, randonnée découverte.

Les activités socio-culturelles :

Sophrologie, botanique, atelier mémoire, conférences, informatique, langues étrangères (anglais, italien, espagnol), auditions musicales, excursions, spectacles et concerts, manifestations exceptionnelles, voyages, atelier culture générale, atelier écriture, cours de langue provençale...

L'ensemble de ces activités s'adressent aux :

- personnes retraitées ou âgées de 60 ans et plus
- personnes en situation de handicap âgée de plus de 45 ans, titulaires de la carte de priorité ou d'invalidité
- conjoints, mariés ou pacsés avec une personne ayant déjà participé à une activité ou sortie dans la saison

Les inscriptions préalables sont obligatoires, pour toutes les activités ou sorties, auprès du service Animation du CCAS.

- Justificatif de domicile
- Attestation d'assurance personnelle et certificat médical pour les activités physiques et sportives
- Dernier avis d'imposition et fiche de renseignement
- Aucun droit d'adhésion requis

Pour qui ?

- les personnes retraitées ou âgées de 60 ans et plus
- les personnes en situation de handicap âgées de plus de 45 ans, titulaires de la carte de priorité ou d'invalidité
- les conjoints, mariés ou pacsés avec une personne ayant déjà participé à une activité ou sortie dans la saison

Les horaires

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17 h sans rendez-vous
52-54 avenue Robert Soleau 06600 Antibes.

ETABLISSEMENT PRINCIPAL

Centre Communal d'Action Sociale de la ville d'Antibes Juan-les-Pins
2 avenue de la Libération - BP 83 - 06602 Antibes Cedex
Tel : [04 92 91 10 00](tel:0492911000)
Fax : [04 92 91 38 20](tel:0492913820)
Courriel : contact@ccas-antibes.fr

FOYER-CLUBS ET FOYERS-RESTAURANTS

Les Foyer-clubs

- La Fontonne 13 bd Beau Rivage Antibes [04 92 91 38 70](tel:0492913870)
- Semboules 119 rue Robert Desnos Antibes [04 92 91 38 83](tel:0492913883)
- Juan-les-Pins 51 boulevard Guillaumont Juan-les-Pins [04 92 91 38 82](tel:0492913882)
- Mirabeau 13 avenue Mirabeau Antibes [04 92 91 38 81](tel:0492913881)

Les Foyer-restaurants

- La Fontonne 13 boulevard Beau Rivage [04 92 91 38 70](tel:0492913870)
- Restaurant Pasteur 16 avenue Pasteur [04 92 91 38 80](tel:0492913880)

RÉSIDENCE AUTONOMIE PASTEUR

Résidence Autonomie Pasteur 16 avenue Pasteur [04 92 91 38 80](tel:0492913880)

ACCUEIL THÉRAPEUTIQUE DE JOUR (ATJ)

CCAS - Accueil Thérapeutique de Jour Place Jean Aude [04 92 91 39 10](tel:0492913910)



**HÔTEL DE VILLE
D'ANTIBES - JUAN-LES-PINS**

24 Cours Masséna,
06600 Antibes