JANVIER, CÉTÉRACH OFFICINAL

A la recherche du Cétérach officinal (*Asplenium ceterach*) !

Il s'agit d'une fougère qui affectionne les vieux murs et les rochers. Son appellation fait référence à son utilisation comme plante médicinale pour anciennement soigner les infections pulmonaires. Il vaut tout de même mieux éviter de la récolter pour éviter tout risque de confusion avec une autre espèce.

Cette fougère possède des frondes (équivalent des feuilles) découpées en lobes arrondis. Comme sur la plupart des fougères, leur face inférieure est garnie d'écailles brunes. En cas de sécheresse ou d'ensoleillement excessif, ces frondes s'enroulent sur elles-mêmes et laissent apparaître les écailles brunes dont elles sont recouvertes. Cela permet une réduction de l'évapotranspiration, et donc, des économies d'eau pour la plante.

Résistante aux basses températures, on peut l'observer même en plein hiver. Allez-vous la trouver ?



Le Cétérach officinal



Le Cétérach officinal

HÔTEL DE VILLE
D'ANTIBES - JUAN-LES-PINS
24 Cours Masséna,
06600 Antibes